



Chaque séance allie un travail sur le souffle, la posture juste et la relaxation. J'y mêle mes différentes formations de yoga pour vous offrir des cours variés vous permettant de vous assouplir, de vous renforcer et de vous détendre dans la conscience du corps et dans la bonne humeur pour progresser joyeusement!
N'hésitez pas à nous rejoindre!

Gyphis

YOGA SPORT-SANTÉ*

MARDI:17H30-18H30
200€(+15€ D'ADHÉSION)

*NOUVEAU COURS MAINTENU SELON EFFECTIF

YOGA TRADITIONNEL

MARDI:18H45-20H15
230€(+15€ D'ADHÉSION)



REPRISE DES COURS MARDI 12 SEPTEMBRE 2023

06.59.26.20.80 / yogasud77@gmail.com /
5 place du Général de Gaulle-77760 URY

association de loi 1901

Prière de ne pas jeter sur la voie publique.

